培養敬虔的後代

幼兒以上

在我們的孩子身上
培養自制的能力



第四課

總結與回顧

哪裡?	什麼?	何時?	如何?
父母的目標	父母的榜樣	父母的權柄	父母的行動
全家的____	應該做的榜樣	___讓它發生	____實行
得著異象	指出道路	得到能力	塑造孩子

詩 篇 1

不從惡人的計謀、不站罪人的道路、不坐褻慢人的座位、惟喜愛耶和華的律法、晝夜思想、這人便為有福。他要像一棵樹栽在溪水旁、按時候結果子、葉子也不枯乾．凡他所作的、盡都順利。惡人並不是這樣、乃像糠秕被風吹散。因此當審判的時候、惡人必站立不住．罪人在義人的會中、也是如此。因為耶和華知道義人的道路．惡人的道路、卻必滅亡。

課程目標：
以屬靈的角度來瞭解在幼兒時期在我們的孩子上培養自制能力的重要性以及方法，使得他們能過一個好的，敬畏神的生活以討神喜悅並能以服事他人為目的。

A. 自制的重要性

自制是一種控制我們_____與行為的能力，使得我們的眼、耳、口、手與腳以及我們的願望朝向導致良善而非罪惡的方向而行。

這是一個有挑戰性的題目

- 我們_____認為自制是很重要的。
- 我們自己缺少自制，並且懷疑小孩子怎麼能有自制的能力。
- 我們對於如何養成自制的能力一無所知。
- 我們不想自制。我們在自己生活的某些方面喜歡無所節制。

A. 自制的重要性

許多箴言強調擁有自制力的重要性。

- 做工懈怠的，與浪費人為弟兄。（箴言十八9）
- 愚昧人的口自取敗壞；
  他的嘴是他生命的網羅。（箴言十八7）
- 因為好酒貪食的，必致貧窮；好睡覺的，
  必穿破爛衣服。（箴言廿三21）
- 愚妄人怒氣全發；智慧人忍氣含怒。（箴言廿九11）
- 因為誡命是燈，法則是光，
  - 訓誨的責備是生命的道，
  - 能保你遠離惡婦，...
  - 你心中不要戀慕他的美色...。
  - 因為，妓女能使人只剩一塊餅；
  - 淫婦獵取人寶貴的生命。（箴言六23-26）

不控制他的＿＿＿

不控制他的＿＿＿

不控制他的＿＿＿

不控制他的＿＿＿

不控制他的＿＿＿

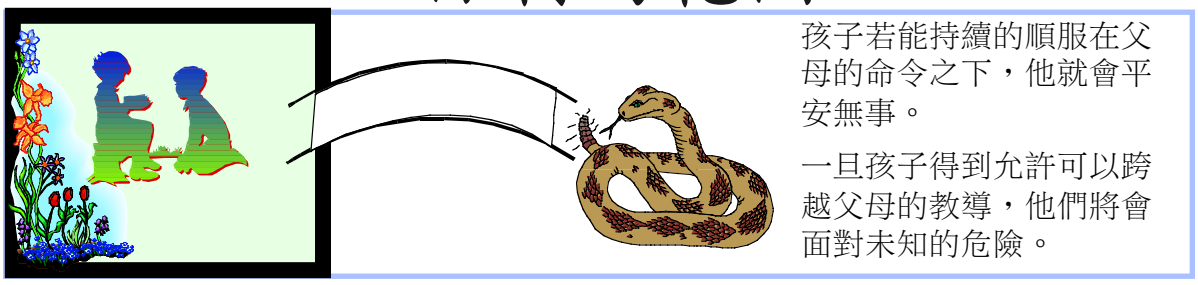
力 你如何處理一個霸道的孩子？

兩種孩子

我們來看看自我表達與自制的三個不同點。

(1) 要求型的孩子		(2) 滿足型的孩子
他＿＿＿什麼，就得到什麼。	孩子對自己的態度	他＿＿＿＿ 別人的需要。
他不尊重權柄。	孩子對權柄的態度	他寶貴權柄。
世界是＿＿＿＿＿他轉的。	孩子對世界的態度	＿＿＿＿是一個值得探索的地方。

自制的花園



孩子若能持續的順服在父母的命令之下，他就會平安無事。

一旦孩子得到允許可以跨越父母的教導，他們將會面對未知的危險。

B.自制的發展過程

自制的必要性來自於兩個問題：

1) 需要

1) 犯罪的傾向

- _____就有罪性
- 傾向_____
- 在孩子的身上漸漸發展

列出幾點由於孩子犯罪的天性所產生的行為。

_____

2) 缺乏訓練

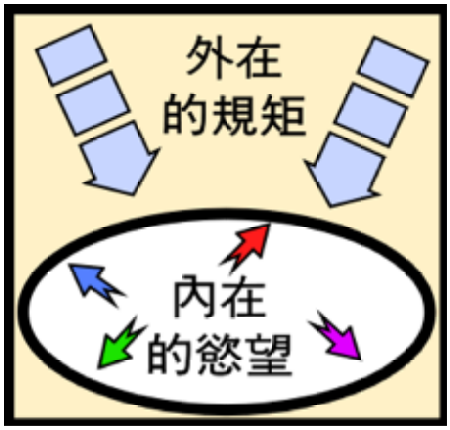
- 孩子不會自然知道該怎麼作
- 他們需要_____
- _____需要訓練孩子



2) 動機

_____ 動機

_____ 動機



自制就是內在的動機超越並取代外在的動機。

C.在我們的孩子身上訓練自制

神對年輕男女的心意是要他們能夠自制。

好指教少年婦人，愛丈夫，愛兒女，謹守（或自制），貞潔，料理家務，待人恩，順服自己的丈夫，免得神的道理被毀謗。又勸少年人要謹守（或自制）。（提多書二4-6）

教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。（箴言廿二6）

#1 孝敬父母： 我們___ ___孩子順服。

#2 管教： 把疼痛與某些你所不希望他們作的事情連接起來。

#3 教導： 教導他們你要他們作的事。

#4) 沒有選擇： 在重要的事情上不要給他們___ ___的機會。

教養原則

- 在孩子身上培養自制的能力是我們愛孩子的一個很重要的部分。
- 要培養自制的能力，訓練是必須的。
- 自制的能力是必須的，因為人有罪性，且缺乏訓練。
- 當父母結合正面的鼓勵以及責罰並且始終如一的實行，孩子們很快會學會自制。
- 我們越早開始訓練孩子，對每個人來說都會更好。

作業

1. 閱讀： 培養自制的能力，第四課。
2. 在讀完之後回答問題。
3. 這一周 做以下的功課。

孩子的訓練計畫

- 寫下幾項孩子所作讓你感到挫折的事情。
- 列出目標。你希望孩子在這方面做出什麼改變？
- 有哪些符合聖經的理由支持你的目標？
- 遵守訓練的步驟去完成它。

答案 ** 第4課

方向 (第1頁)
確定
決定
思想
不

時間(第2頁)
言語
食慾
怒氣
慾望
要，尊重
織著，世界

生來 (第3頁)
邪惡
教訓練父母
外在
內在

幫助(第4頁)
選擇