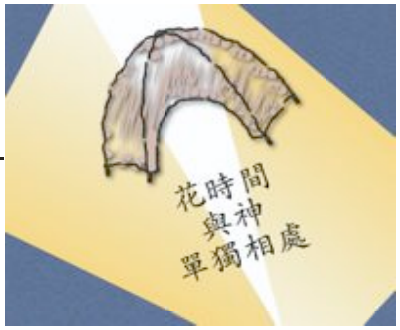
恢復我們的信心

第一課

出埃及記 33:7-11

包恩富牧師　　栗永徽＊翻



1 屬靈的生命

- 生命的盼望
- 像嬰孩
- 信心的掙扎
- 我的見證
- 目標：藉由提升靈修品質來復興你的靈命

2 解決之道?

早點起床	早起總是有好處	可能有 幫助但不一定
長時間靈修	時間越長越好	事實上時間越久 可能越無聊
注重神學	神學是通 向神的道路	神學已經使許 多人死亡
等到我成為更老 的基督徒	越老越好	有許多老基督徒早 已靈性死亡
需要更多屬靈經歷	特殊的屬靈經歷 是必須的	屬靈經歷來來去去 卻沒有留下影響

3 活潑的盼望 (彼得前書1:3)

➡ 主對我們的屬靈生命所設的標準是什麼？

➡ 個人靈修應該像什麼樣子？

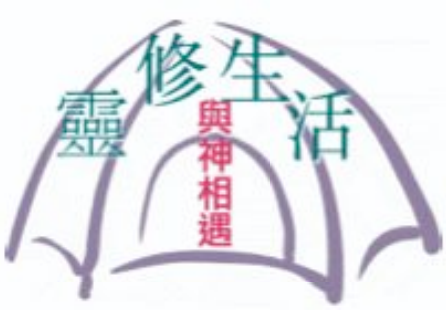
➡ 我們如何開始並維持有效的靈修生活？



4 發現靈修的令人興奮之處

出埃及記 33:7-11

7-8摩西素常將帳棚支搭在營外，離營卻遠，他稱這帳棚為幕。凡求問耶和華的，就到營外的會幕那裡去。當摩西出營到會幕去的時候，百姓就都起來，各人站在自己帳棚的門口，望著摩西，直等到他進了會幕。
9-10 摩西進會幕的時候，雲柱降下來，立在會幕的門前，耶和華便與摩西說話。眾百姓看見雲柱立在會幕門前，就都起來，各人在自己帳棚的門口下拜。
11 耶和華與摩西面對面說話，好像人與朋友說話一般。摩西轉到營裡去，惟有他的幫手一個少年人嫩的兒子約書亞不離開會幕。



1) 摩西定期的與神見面(7-8)

耶穌卻回答說、經上記著說、『人活著、不是單靠食物、乃是靠　神口裡所出的一切話。』馬太福音 **4:4**

- 摩西在西乃山上
- 認識主就要更認識祂
- 瞭解沒有主的同在是很可怕的

要發展親密關係需要定期的見面

2) 摩西出到營外(8)

- 安靜的郊區 (Jonathan Edwards)
- 神的聖潔

以賽亞書59:2
創世紀 6:3
雅各書 4:4
出埃及記 33:5

發展親密關係需要先與其他事物分離

3) 摩西與神相遇 (9,11)

- 神與摩西 一起(9)
- 我們的特權

所以你們禱告、要這樣說．我們在天上的父、願人都尊你的名為聖。(馬太福音6:9)

沒有信心

有信心

主的同在非常重要

4 發現靈修的令人興奮之處

4) 神與摩西說話

- 我只要上帝與我說話
- 誤解 (以 賽 亞 書59:2)
- 我們自己的父親
- 神的話語

我們原不是傳自己、乃是傳基督耶穌為主、並且自己因耶穌作你們的僕人。那吩咐光從黑暗裡照出來的　神、已經照在我們心裡、叫我們得知　神榮耀的光、顯在耶穌基督的面上。我們有這寶貝放在瓦器裡、要顯明這莫大的能力、是出於　神、不是出於我們。(歌林多後書 4:5-7))

我們眾人既然敞著臉、得以看見主的榮光、好像從鏡子裡返照、就變成主的形狀、榮上加榮、如同從主的靈變成的。(歌林多後書3:18)

我相信他想要與我談話。我將聽。

何時上次上帝與你講話?

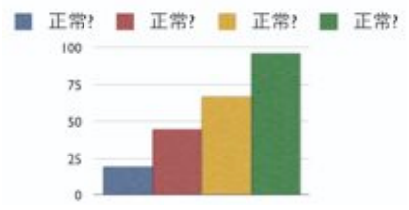
摩西與基督徒的比較

哥林多後書第三章

摩西	3:2,7	
石版	3:3	
舊約	3:6	
漸漸廢去的榮光	3:7-8	
需要帕子	3:14-16	

耶和華、我曾求一件事、我仍要尋求．我一生一世住在耶和華的殿中、瞻仰他的美、在他的殿裡求問。因為我遭遇患難、他必暗暗地保守我．在他亭子裡、把我藏在他帳幕的隱密處、將我高舉在磐石上。詩篇27:4-5

什麼是算正常的靈修?



以賽亞在以賽亞書第六章?

摩西在西乃山上?

摩西定期的進入會幕裡面，與神親近?

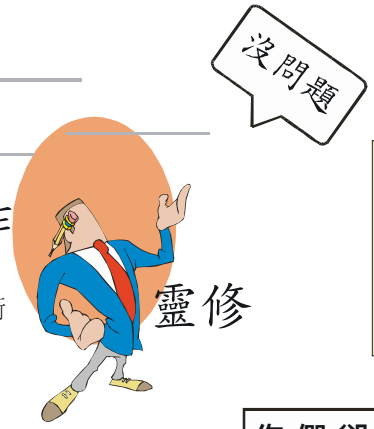
靈修的心

迫切: 我很需要主向我說話。

信心: 我相信主要與我說話。

摩西說、你若不親自和我同去、就不要把我們從這裡領上去。人在何事上得以知道我和你的百姓、在你眼前蒙恩呢、豈不是因你與我們同去、使我和你的百姓、與地上的萬民有分別麼。耶和華對摩西說、你這所求的我也要行、因為你在我眼前蒙了恩、並且我按你的名認識你。(出埃及記 33:15-17).

5 有哪些事情使我們不能安靜的與主相遇



與神定期的會面幫助我們平衡的處理生活中其他的事務。

我們相信神能幫助我們，而且祂的確這樣做。

有何不同



你們卻要在我們主救主耶穌基督的恩典和知識上有長進(彼得後書3:18)

6 什麼事情是你的不信之牆？

在你的院宇住一日、勝似在別處住千日．寧可在我　神殿中看門、不願住在惡人的帳棚裡。詩篇 **84:10**



在什麼地方你抗拒神，那就是你不信靠神的地方，在這一點上，神可以幫助你、引導你、愛你、給你智慧

7 我們可以選擇

你想要一兩滴水還是一個瀑布？我們可以選擇。
活水就在這裡。我們可以走過去或者留在原地。
你只滿足於擁有一兩滴水嗎？如果這樣，當然你不會常常來尋找泉源。即使沒有祂，你的生活仍過得很好。



滴水

還是



你也必叫他們喝你樂河的水。因為在你那裡、有生命的源頭．在你的光中、我們必得見光。(詩篇36:8-9)

耶和華阿、求你照著我們所仰望你的、向我們施行慈愛。(詩篇 33:22)

耶和華以色列的盼望阿、凡離棄你的、必至蒙羞。耶和華說、離開我的、他們的名字必寫在土裡、因為他們離棄我這活水的泉源。(耶利米書17:13)

你們親近　神、　神就必親近你們。有罪的人哪、要潔淨你們的手。心懷二意的人哪、要清潔你們的心。(雅各書4:8).



練習題

在神的話語中與神相聚

1) 盼望：告訴祂你希望在這段時間中得到什麼。
2) 閱讀：很快的選一段經文，仔細的讀。
3) 聆聽：想一想祂要教導你什麼。
4) 確認：清楚的指出至少一件事。

「聽到」他說話是什麼意思?
他有沒有對你說任何話？
這對你的生活應該產生怎樣的影響？
你是否願意改變自己來順服主？

民 數 記 20:2-3

(2)會 眾 沒 有 水 喝 、 就 聚 集 攻 擊 摩 西 、 亞 倫 。

(3)百 姓 向 摩 西 爭 鬧 說 、 我 們 的 弟 兄 曾 死 在 耶 和 華 面 前 、 我 們 恨 不 得 與 他 們 同 死 。

詩 篇 119:169-170

(169)耶和華阿、願我的呼籲達到你面前、照你的話賜我悟性。

(170) 願我的懇求達到你面前、照你的話搭救我。

腓 立 比 書 3:13-14

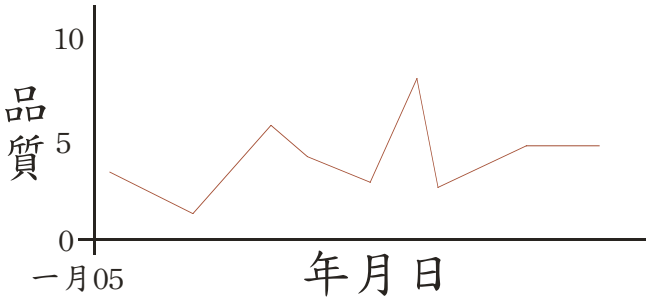
(13) 弟 兄 們 、 我 不 是 以 為 自 己 已 經 得 著 了 ． 我 只 有 一 件 事 、 就 是 忘 記 背 後 努 力 面 前 的 、

(14) 向 著 標 竿 直 跑 、 要 得 神 在 基 督 耶 穌 裡 從 上 面 召 我 來 得 的 獎 賞 。

8 團體思考題

我們靈修的品質主要取決於兩個關鍵因素：
(1)確信神在每一次靈修都會對我說話，
(2)在與神的聚會中誠懇的向祂表達我們對祂的需要。

1) 回想自從你成為基督徒以來，你的靈修生活如何？
把過去這幾個月以來的情況畫成一張圖表。



2) 請找出產生不良靈修的原因？
為什麼這些因素導致比較不好的靈修？
哪些因素能產生有意義的靈修？

3）你與你肉身的父親的關係如何？
你們有深度的談話嗎？
這個關係對於你與天父的關係造成怎樣的影響？