加深我們的默想

第二課

約書亞記 1:6-9

包恩富牧師　　栗永徽＊翻



目標 了解如何默想聖經並且運用在我們每天的靈修生活中。幫助我們建立一個更深而且更有收穫的靈修生活。

我們靈修的深度主要取決於如何透過適當的默想以及應用神的話在生活中，以使得我們與神的會面成為一段特殊的時刻

神盼望透過我們的靈修天天與我們親近，這方面我們已經學了不少。

祂希望_____清早與我們相會。

祂要天天_____我們。

祂要以他自己的_____天天加增我們的喜樂。

祂要_____我們能以面對每天的工作。



怎樣才是一個好基督徒？

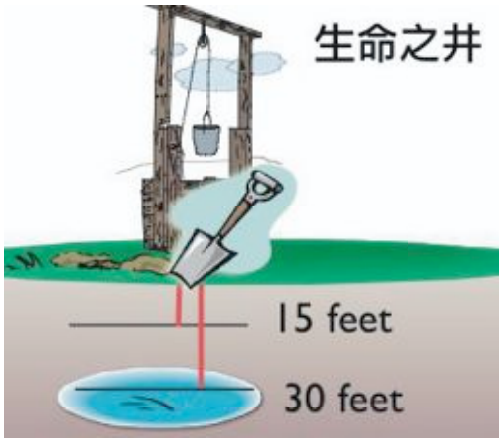
一個鎖鏈

律法主義是把一個真誠的基督徒生活帶往一個死亡的宗教性基督徒的一個鎖鏈。第一代基督徒有生命，他們也有外在的活動。第二代基督徒卻只看到外面的活動來效法。但是只有外在的活動，裡面的生命以及因認識主而有的喜樂卻不見了。



生命之井

是挖一口井。如果一個人只挖了15呎深，而還沒有挖到水，他應該停下來嗎？不應該。挖那這麼深已經不容易了，但是如果為了挖到水而需要再挖30呎，他也願意做。
挖一口沒有水的井有意義嗎？
這就是我們的期待的重要性。
它幫助我們有意願不斷的挖下去。



準備我們的心

1) 沒有神的靈 (歌林多前書2:10-11).

2) 有神的靈又有罪孽 (以賽亞書59:2)

歌林多前書2:10-11

神因聖靈在知道、也的
向為就也人道、事的
只有我聖是參裡人除沒事
有　們靈　透頭的了有。
　神顯參神了的事　人
　藉明透深。靈・神知
　著了萬奧除、像的道
　聖・事的了誰這靈

研讀神的話

作法

技巧

渴望

作法	技巧	渴望
研經方法	分析技巧	切慕的心
我們要怎麼吃柳橙？剝皮？或切片？	我們要怎麼樣吃？用手？用刀切開？	我有多想要吃？我願意吃嗎？





研經方法

- **解析性研經：** 透過仔細的分析與思考來研讀一小段經文。
- **書卷式查經：** 取 聖經中的某一卷書，一步步的切割、理解、應用，最後再整合。
- **人物查經 ：** 仔細的觀察某一個聖經人物的生平。
- **靈修式查經：** 定期的把研讀聖經的結論應用在個人生命中。
- **歸納式查經：** 透過對一段經文仔細的查考來明白它真正的意義。

#1 觀察：他說了哪些事件？

#2 理解：明白關鍵字，以及類似的經文。

#3 解釋：他的意思是什麼？

#4 應用：對我來說這段經文有什麼意義？

書卷式查經也是奠基於這種方式。這種研經方法使我們得以看到作者真正想說的話，並且讓經文影響我們的生命。如果這段經文對當時的人很重要，對我們也同樣重要。神的話不只是為古老的人寫的，也是為了我們。

MOBILIZING GOD'S PEOPLE FOR VICTORY

Joshua 1-24

Purpose of Joshua • God's good purposes can always be gloriously fulfilled when we faithfully trust and obey Him.

DEVELOPING GOD'S PEOPLE	UNDERSTANDING GOD'S STRATEGY	GRASPING GOD'S GOOD PURPOSES
THE CALLING AND RESPONSIBILITY OF GODLY LEADERSHIP	GOD'S STRATEGY FOR VICTORY	THE ACCOUNTABILITY TO COMPLETE GOD'S MISSION
PREPARING	*CONQUERING*	*DIVIDING*
Joshua 1-8	Joshua 9-12	Joshua 13-24

1:1-5	The Mission
1:1-9	Developing Godly Leadership
1:10-18	Maximum Mobilization
1:12-18	The Battle Before the Conquest
2:1-24	God's Mysterious Ways
3:1-17	Signs & Wonders
4:1-24	Pause #1: Forming Memories
5:1-9	Pause #2: Our Step of Faith
5:10-12	Pause #3: Communing With God
5:13-15	Pause #4: Following God's Leader
6:1-27	God's First Victory at Jericho
7:1-26	A Battle with Sin
8:1-29	Recovering From Defeat
8:30-35	Delight in God's Torah
9:1-27	Falling For A Lie
10:1-43	The Battles Against the Kings
11:1-23	Responding Strategically
12:1-24	Gaining Momentum
13:1-13	Rules for Victorious Living
14:1-15:19	Caleb: A Man Willing to Fight
15:20-17:13	Fulfilling Our Obligations
17:12-18	Escaping From Fear's Grip
18:1-19:51	Dividing the Inheritance
20:1-9	Where Can I Run?
21:1-45	Care of God's Workers
22:1-34	For Good or For Bad
23:1-16	Passing the Torch
24:1-13	Truth or Fiction
24:14-33	Declaration of our Commitment

BEING READIED FOR GOD'S WORK

Success is determined by one's ability to become and remain sensitive to the Lord's authority and methods.

THE RECORD OF GREAT VICTORIES

Victory only arises when one fully understands temptation and wholly depends upon the Lord's means for deliverance.

THE EVALUATION OF THE MISSION

God's full favor is found only when one both understands and diligently seeks God's complete purposes.

一研經方法

- **合成式研經：** 從一卷書的普遍性的結構來觀察它的內容。
- **神學式查經：** 從聖經的角度來決定對某些真理的正確的理解。
- **字彙式查經：** 透過對整本聖經的分析來看某一個字在原文中的用途。

> 神的道是活潑的、是有功效的、比一切兩刃的劍更快、甚至魂與靈、骨節與骨髓、都能刺入剖開、連心中的思念和主意、都能辨明。(希伯來書**4:12**)

渴望:尋求的心



信心
信心就是相信神在與你相會的時候會對你說話。

盼望
盼望就是因為神如此信實的照顧妳，因此歡喜的倚靠他。

愛
愛就是全心全意的寶貴神對你說的話。

所有真誠屬靈操練，背後所表達出來的，就是我們對神的倚靠，我們誠心的尋求他，我們全心的相信唯有他有所有問題的解答，並且我們的委身幫助我們信靠他，不論他領我們往何處走。

分析經文的技巧



我們大部分的人在分析經文上都很強，
但是在應用上比較弱。默想把兩者調和。

OXPET 默想

Opposite **反義字**	**(O)**	想想看與這個字、誡命、圖畫相反的意思是什麼。 這樣的對比很容易使我們的心激動起來。
Expand **延伸**	**(X)**	適度的延伸、解釋這個字或經節的意思。 越實際、越個人化越好。
Personal **個人化**	**(P)**	藉著把自己放在整段經文所描述的情況中來把關鍵的經義個人化。試著用自己的名字來取代經文中所用的人名。
Emphasis **強調**	**(E)**	藉由觀察重複的詞句以及個人化經文來強調經文的含意。
Translation **翻譯**	**(T)**	把一些難以理解的字、片語或經文用你容易明白的字來翻譯。

讓我們來操練默想聖經！

詩 篇119:169

耶和華阿、願我的呼籲達到你面前、照你的話賜我悟性。

練習題



詩 篇119:174

耶和華阿、我切慕你的救恩．
你的律法也是我所喜愛的。

Opposite 反義字	(O)
Expand 延伸	(X)
Personal 個人化	(P)
Emphasis 強調	(E)
Translation 翻譯	(T)



團體思考題

#1) 你比較喜歡律法主義式的靈修（例如：每一個人每天花15分鐘）或者心靈式的靈修？請解釋你的想法並討論。

#2) 為什麼聖經一再地警告我們物質主義的危險？

舒適的生活為我們帶來怎樣的危機？富有的生活會對我們產生什麼影響？

#3) 我們這一代非常注重理智。當我們研讀神的話時，我們是否應該試著體會神的同在？

#4) 我們如何幫助人對於與神會面的事感到有意義而興奮？
你如何幫助一個初信徒建立一個穩固有效的靈修生活？試討論之。